

МОУ «СОШ р.п. Соколовый Саратовского района»

Творческий проект

ученика 4 «А» класса

Кругова Владислава

под руководством учителя Фёдоровой З.Н.

Пейте, дети, молоко!

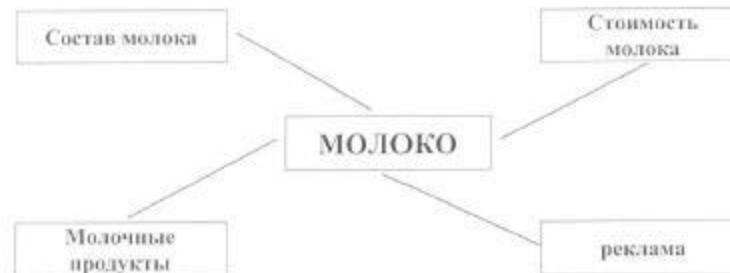
Будете здоровы!

У меня возникла проблема. В школьной столовой нам выдают молоко, а я его не люблю.

Думаю, что надо узнать, чем полезно молоко, какие существуют молочные продукты и так ли они необходимы детям.

Для выполнения своего проекта надо:

1. спросить учителя и родителей;
2. поискать информацию в книгах;
3. использовать интернетресурсы;
4. чтобы ничего не упустить составляю схему:



О пользе молока

Молоко благодаря своим ценным питательным свойствам с древнейших времён играет важную роль в питании людей. В наше время потребление молока и продуктов, производимых из него, непрерывно возрастает.

Ценность молока определяется химическим составом и лёгкой усвояемостью входящих в него веществ. В молоке содержатся жиры, белки, молочный сахар, минеральные соли, микроэлементы (цинк, медь, марганец и другие), витамины.

Из углеводов в молоке преобладает молочный сахар (лактоза), которого нет ни в каких других продуктах. Он является существенным источником энергии для организма человека.

В молоке много воды. Это объясняется биологическим назначением молока – питать новорождённый организм, которому необходима вода, без неё, как известно, невозможен в организме ни один физиологический процесс.

Вот почему очень важно молоко для детей, их растущего организма.

Молоко – прекрасный продукт питания. Для переваривания молока аппетит не обязателен. Молоко справедливо называют «лёгкой пищей».

Молоко служит сырьём для приготовления множества различных молочных продуктов.

Систематическое употребление питьевого молока, кисломолочных продуктов необходимо для правильного питания. Эти продукты справедливо называют напитками здоровья. Человек должен употреблять их с раннего детского возраста на протяжении всей жизни, чтобы быть здоровым и работоспособным.

Стихи, частушки, загадки о молоке и молочных продуктах

Убежало молоко

Убежало молоко,
Убежало молоко!
Вниз по лестнице скатилось,
Вдоль по улице пустилось,
Через площадь потекло,
Постового обошло
Под скамейкой проскочило,
Трёх старушек подмочило,
Угостило двух котят,
Разогрелось и назад:
Вдоль по улице летело,
Вверх по лестнице пытело,
И в кастрюлю заползло,
Отдуваясь тяжко.
Тут хозяйка подошла:
- Закипело?
- Закипело!

Простокваша

Простоквашу дали Клаше –
Недовольна Клаша:
- Не хочу я простокваши
Дайте просто каши.

Дали вместо простокваши
Нашей Клаше каши.
- Не хочу я просто каши,
Так – без простокваши.

Дали вместе с простоквашей
Кашу Клаше нашей.
Ела, ела Клаша кашу
Вместе с простоквашей.

А после – встала,
Спасибо сказала.

Веселые частушки

Молоко все вместе пьём,
Весело смеёмся.
До чего же хорошо
В школе нам живётся!

Ай, чу-чу-чу-чу!
Молочка я хочу!
Ну, когда же перемена?
А тоя и стакан проглочу!

Все ребята подросли.
Крепышами стали.
А всё потому, что булочку
Молочком запивали.



Загадки

Один – махай,
Четыре – гуляй,
Два – детям страсть,
Четыре – всякому сласть.

Не солёно, не варёно, а едят.

Жидкое, да не вода,
Сладкое, да не мёд.
От рогатого беру
И деточкам даю.

Льёт дождик из четырёх дыр,
А в один колодец.

Жидко, а не вода,
Бело, а не снег.

Среди двора,
Стоит конна,
Спереди вилы,
Сзади метла.

Кроссворд (по горизонтали).



1. С бородой, а не старик,
С рогами, а не бык.
Доят, а не корова,
Льки дерёт,
А лантей не плетёт.
2. По горам, по долам
Ходит шуба да кафтан.
3. У нашей Малашки
Тридцать три рубашки,
А ветер подул –
Все рубашки раздул.
4. Сер, да не волк,
Длинноух, да не заяц,
С копытами, да не лошадь.
5. Пятак есть,
А ничего не купит.
6. Вся махонькая,
Четыре лапки,
Сама усатенька,
Два яхонта под шапкой.

Если ты решишь кроссворд правильно,

то в выделенных клетках по вертикали прочтешь отгадку к такой загадке:

Два-ста ухаства,
Два-ста рогаста,
Четыреста-ста ходаста,
Один пыхтун,
Один вертун.

Пейте, дети,



МОЛОКО —

будете здоровы !

